

ANDORRA
SOSTENIBLE

#10

Bones pràctiques en climatització

Al **Centre Andorra Sostenible** estem a la vostra disposició per aclarir **dubtes** o resoldre **consultes** sobre aquest i altres temes de **sostenibilitat**.

Ens trobareu a:

C/ Prat de la Creu, 62-64, 1a planta
(Departament de Medi Ambient)
AD500 Andorra la Vella
www.sostenibilitat.ad
andorrasostenible@andorra.ad
Telèfon: +376 875 771

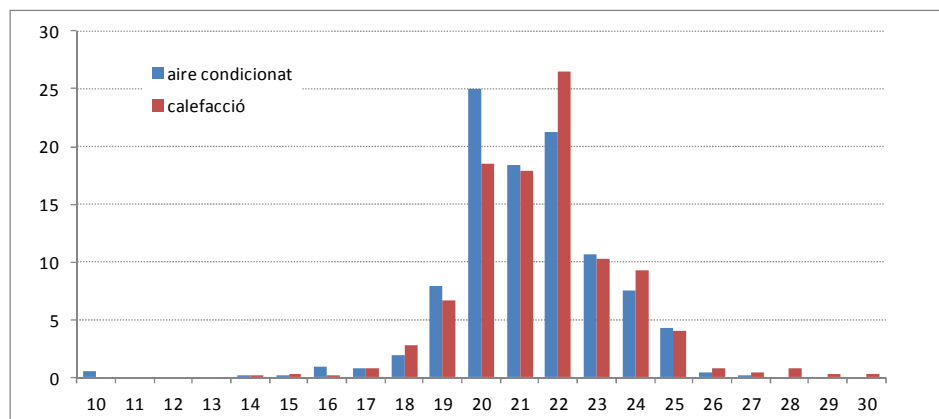
I també a les xarxes socials:



Disposar d'una climatització adequada és un element clau per a la salut (aire que respirem) i el confort en el lloc de treball, i també un aspecte important per a la sostenibilitat dels comerços i les oficines.

En una **climatització** adequada resulta important considerar el concepte de temperatura de confort. Aquest és un valor aproximat, perquè depèn de diversos factors, com ara la sensibilitat de cada persona o el tipus de feina que porta a terme (si és més sedentària o activa). Per norma general, s'estima que és suficient mantenir els termòstats entre 19°C i 21°C tant a l'estiu com a l'hivern, i la humitat relativa entre el 30% i el 70%.

Durant el **projecte porta a porta** amb comerços i establiments de restauració que el Centre Andorra Sostenible va dur a terme entre el juliol i el desembre del 2013, es va constatar que la temperatura mitjana als establiments visitats era d'aproximadament 21°C tant a l'hivern com a l'estiu (2 graus amunt o avall). Però hi ha comerços que registren valors extrems de temperatura que excedeixen notablement aquest registre. És important recordar que per cada grau de més o de menys que variem, el consum energètic s'incrementa o es redueix entre un 6% i un 8%.



Distribució de les temperatures d'aïres condicionats i calefaccions (en percentatge d'establiments visitats)

Fer funcionar els equips de calefacció o d'aire condicionat sense sobreesforços redueix considerablement el consum energètic. Cal saber que es pot fer estalvis importants optant per sistemes de calefacció més eficients (com ara les bombes de calor o els radiadors) en detriment dels més ineficients (radiadors elèctrics).

També es pot contribuir a la millora de l'eficiència energètica amb pràctiques senzilles com:

- Fer un manteniment i una neteja correctes dels equips de calefacció (radiadors, etc.) i d'aire condicionat per assegurar-ne un bon rendiment i evitar pèrdues, i ajustar periòdicament els termòstats.
- A l'hivern, obrir persianes quan hi hagi una bona insolació per aprofitar al màxim aquesta energia calorífica, i a la inversa a l'estiu.

Pel que fa a les portes i finestres, mantenir-les tancades pot permetre estalviar entre un 20% i un 40% del consum de calefacció i aire condicionat. No obstant això, és important mantenir una bona qualitat de l'aire interior airejant uns 10 minuts al dia i evitant les hores de més contaminació exterior (primeres hores del dia, hores de màxim trànsit, etc.).