



ANDORRA  
SOSTENIBLE



# # 7

## L'enllumenat sostenible

Al **Centre Andorra Sostenible** estem a la vostra disposició per aclarir **dubtes** o resoldre **consultes** sobre aquest i altres temes de **sostenibilitat**.

Ens trobareu a:  
C/ Prat de la Creu, 62-64 1a planta  
(Departament de Medi Ambient)  
AD500 Andorra la Vella  
[www.sostenibilitat.ad](http://www.sostenibilitat.ad)  
[andorrasostenible@andorra.ad](mailto:andorrasostenible@andorra.ad)  
Telèfon: +376 875 771

I també a les xarxes socials:



Sabíeu que la quantitat de llum que ens aporta una bombeta (mesurada en lúmens) no depèn exclusivament de la seva potència (watts, W)? I és que no tota l'energia es transforma en llum, sinó també en calor. Per això, les bombetes de baix consum són més eficients: amb molta menys potència, i per tant menys consum energètic, s'aconsegueix la mateixa quantitat de llum. Cal saber que una bombeta tradicional incandescent de 100 W produeix la mateixa llum que una de baix consum de 20 W, però perd el 95% de l'energia consumida en forma de calor.

### La llum

determina molts dels aspectes de la nostra vida quotidiana, tant el nostre estat d'ànim i de salut com les nostres activitats. Per aquest motiu, una il·luminació adequada és clau per assegurar una bona qualitat de vida en general i una bona activitat laboral en particular, sigui quina sigui la nostra feina o negoci.

Alhora, el consum d'energia de l'enllumenat artificial pot ser una font de problemes ambientals si es malbarata o se'n fa un mal ús. I és que, si bé la llum solar és gratis, inesgotable i no contamina, la factura energètica associada a un consum elèctric poc responsable té un cost ambiental i econòmic molt alt.

Per disminuir el consum d'energia, existeixen alternatives senzilles i efectives que permeten reduir la factura elèctrica i les conseqüències ambientals com les emissions d'efecte d'hivernacle, etc., i alhora garanteixen una millora de la qualitat lumínica dels nostres espais quotidians, amb l'efecte que això comporta per a la nostra salut.

De cara a millorar l'enllumenat al nostre lloc de treball o negoci i fer-lo més responsable i sostenible, és important:

- Optar sempre que sigui possible per la llum natural; és la primera opció i també la millor, i, si escau, permet utilitzar mecanismes de regulació com persianes o cortines.
- Ser conscients que el disseny d'espais i la il·luminació són claus, ja que optimitzar la llum solar i fer servir els focus artificials només allà on calgui és la millor mesura d'estalvi i eficiència.
- Activar l'enllumenat necessari, ni per excés ni per defecte, i apagar els llums que no es facin servir.
- Conèixer i saber triar entre tota la varietat de llums que trobem al mercat.

*Llums incandescents tradicionals;* les bombetes de fil metàl·lic són les més econòmiques però, alhora, les menys sostenibles i rendibles (consumeixen més energia i tenen una vida útil menor que cap altre sistema).

*Llums halògens;* són un tipus particular de llums incandescents, amb més lluminositat i menys consum que d'altres sistemes d'aquest grup.

*Fluorescents;* consumeixen fins a  $\frac{3}{4}$  parts menys d'energia que una bombeta tradicional. Són més recomanables en zones on calgui una il·luminació continuada, ja que s'evita l'encesa i l'apagament reiterats (s'estima que només l'encesa equival al consum d'una hora).

*Llums de baix consum;* és l'opció més sostenible i rendible, ja que, tot i que tenen un cost més elevat, consumeixen aproximadament  $\frac{1}{5}$  part d'una bombeta tradicional i duren fins a 8 vegades més.

- Triem la bombeta o fluorescent que triem, és important mantenir-los nets. La brutícia acumulada en minva el rendiment.
- I, finalment, un cop fosos, els fluorescents i les bombetes s'han de portar a la deixalleria perquè els gestionin com a residus.