

Bones pràctiques en refugis de muntanya

Els refugis de muntanya són allotjaments destinats als excursionistes que han de fer nit durant les excursions i travesses o que simplement necessiten un punt de parada i aixopluc. A Andorra hi ha una xarxa de trenta establiments que funcionen com a refugis de muntanya. D'aquests, tres són refugis guardats, és a dir, instal·lacions amb personal que atén els serveis que els excursionistes poden necessitar, com ara menjar, beure i, és clar, dormir, i que ofereix informació sobre les rutes, l'estat de la neu, les vies d'escalada, etc. Són el refugi de Juclà, el del Comapedrosa i el de la Borda de Sorteny, tots tres amb una cinquantena de places.

Una vintena més de refugis del país són el que s'anomenen refugis lliures o refugis bivac. En general són més petits que els guardats (entre 5 i 14 places) i estan oberts i equipats (lliteres, farmaciola, eines, etc.) per donar servei tot l'any als excursionistes, tot i que el manteniment (netejar, arreglar desperfectes...) es fa únicament durant els mesos d'estiu.

Atesa la funció tan important que tenen els refugis en el lleure i el gaudi de les muntanyes, i tenint en compte que la xarxa de refugis d'Andorra és excel·lent (àmplia, ben equipada i a l'abast de tothom, sobretot si es compara amb altres zones de muntanya), és de vital importància que entre tots en tinguem cura.

Cada cop són més les persones que accedeixen a les muntanyes per practicar activitats esportives i de

lleure (hiperfrequentació) i no sempre de la manera més adequada, sovint per desconeixement o per falta d'informació. En aquest sentit, els alumnes del mòdul d'activitats esportives i de lleure (AEL) del Centre de Formació Professional d'Aixovall, amb la col·laboració dels tècnics del Centre Andorra Sostenible i del departament de Medi Ambient i Sostenibilitat, han portat a terme una activitat pedagògica que ha consistit a confeccionar un decàleg de bones pràctiques en refugis de muntanya destinat a informar i a prevenir possibles impactes en aquestes instal·lacions i al seu entorn. De fet, aquests mateixos alumnes ja van estar treballant sobre la responsabilitat ambiental a la muntanya, i entre altres activitats van fer una jornada voluntària de neteja del refugi de Roca de Pimes, a Sant Julià de Lòria, que es va celebrar amb motiu del Clean Up Day europeu, *Let's Clean Up Europe!*, de neteja del medi ambient, el dia 8 de maig passat.

Durant dues sessions de treball a l'aula es van posar sobre la taula i es van analitzar de manera conjunta i crítica quins són els riscos i les situacions problemàtiques que es poden donar en aquestes instal·lacions, especialment les relacionades amb la producció de residus i l'alteració de la qualitat ambiental dels sòls (trepig de zones sensibles, etc.), els espais aquàtics o la biodiversitat. Van tractar diversos aspectes que sovint no són del tot coneguts per tothom o que de tant en tant és interessant recordar, com per exemple com prevenir la producció de residus en travesses i bivacs

i què podem fer amb els que produïm, com hem de gestionar la llar de foc d'un refugi (llenya i cendres) o com podem reduir l'impacte de la higiene personal a la muntanya.

Un cop feta aquesta anàlisi i mitjançant un procés participatiu, es va redactar una llista de consells per prevenir aquestes situacions, que es van diferenciar entre qüestions que cal tenir en compte quan els excursionistes arriben i fan ús dels refugis i els seus serveis i aspectes importants que han de preveure quan l'abandonen i continuen la travessa. El resultat final és un pòster que s'ha traduït a tres idiomes a més del català, per facilitar que la seva lectura i comprensió estigui també a l'abast dels excursionistes que visiten Andorra, i que es pot consultar al web del Centre Andorra Sostenible, www.sostenibilitat.ad. Us recomanem que hi feu un cop d'ull!

I si voleu més informació sobre els refugis d'Andorra, us recomanem que visiteu el web www.patrimoninatural.ad. A més de la llista de refugis i de les rutes que els enllacen, us podreu descarregar cartografia i un "passaport de refugis". En aquest document, que podeu obtenir de franc en format paper al departament de Medi Ambient i Sostenibilitat i a les oficines de turisme del Principat, podreu segellar el vostre pas per tots els refugis d'Andorra situats a la xarxa de senders de gran recorregut (GR). Les persones que el completen reben un diploma atorgat pel ministre de Turisme i un obsequi per haver aconseguit acabar aquest itinerari.

ENTRADA
LLIURE

16.JULIOL

21.00H



BEEFEATER
LONDON

BEEFEATER
NIGHT
PARTY

AnyosPark Aqua Lounge
The Mountain & Wellness Resort

f **t** AnyosParkClub | www.anyospark.com
T. +376 73 75 73 | club@anyospark.com
Crtà. d'Anyós - la Massana

UNA COPA, UN REGAL
LA MILLOR MÚSICA I EL MILLOR AMBIENT